

新書推介

- 詳細介紹人參的功效及應用
- 人參選購指南
- 35款養生食譜

香港浸會大學·浸大中醫藥研究所
梁啟文博士·梁惠梅醫師 編著

售價每本
HK\$78

細說

人參

萬里機構·得利書局
香港浸會大學·浸大中醫藥研究所
梁啟文博士·梁惠梅醫師 編著

專家精選
35款養生
補身健體
疾病防病

人參、西洋參、黨參
人人都適合服用？
不同症狀人群
應該如何服用人參？
人參進補有大學問



人參七大功效

- 補充體力
- 改善腦力
- 改善睡眠
- 延緩衰老
- 穩定三高
- 提升免疫力
- 大補元氣

中醫認為人體由氣、血、津液等組成，互相影響，以維持正常的生命活動。若人體的氣血津液不足，便會產生虛證，須以補益法治療。人參大補元氣，主治一切氣血津液不足之證，除中國外，韓國及日本等東亞國家亦有悠長的人參應用歷史。近30年來西方也普遍接受人參作為提升機能的保健品。

本書詳細解讀人參的藥食兩用價值，並配上35道養生食譜，對症防病。

香港浸會大學職員、學生、校友及香港浸會大學基金會會員
可獲九折優惠及校內免費送貨

訂購熱線: 3468 8808

顧客服務熱線: 3468 8888

電郵: iacm@hkbu.edu.hk

網址: <http://www.iacm.hkbu.edu.hk>